



Естествен филтър

Вредните вещества във въздуха се неутрализират с подходящи растения

Верджиния Костова



Независимо дали живеем в къща или в апартамент във въздуха се съдържа определено количество вредни вещества, които влияят на настроението и здравето ни. Това са химични съединения като формалдехид (отделя се от килими, лепила и бои), бензол (от пластмаси, синтетични жици, смазочни масла, гумени предмети) и трихлороетилен (от разтвори за премахване на бои, препарати за почистване на килими, лепила). Тези вредни вещества могат да се неутрализират по естествен начин, като се използват подходящи растения. Според изследвания за оптимален ефект и пълно изчистване на въздуха в дома са необходими от 4 до 6 броя растения на човек според височината им. С образуването на кислород, отделянето на фитонциди (летливи полезни вещества, които убиват микробите) и увеличаването на влажността на въздуха растенията са много полезни за обитателите. Освен че освежават дома и офиса, те действат тонизиращо и енергоспестяващо: увеличава се ефективността на обитателите и се намалява енергийната консумация на сградата. За максимална ефективност на растенията се препоръчва редовно да се избърсва прахът от листата им.

Палмите са сред най-ефикасните естествени филтри. С елегантните си скулптурни силуети те са подходящи за дневната и за по-обширни помещения. Чувстват се добре на светло. Според проучванията ареката (*Chrysalidocarpus lutescens*) е едно от най-подходящите растения за отстраняване на формалдехида и за пречистване и овлажняване на въздуха. Риписа (*Rhapis Excelsa*) е друг вид красива палма, която също пречиства въздуха много добре. Бамбуковата палма (*Chamaedorea seifrizii*) придава на дома екзотично настроение. Премахва вредните съединения формалдехид, бензол, ксилол,

хлороформ, карбонов монооксид. От всички видове палми тя е най-устойчива на вредители. Финиковата палма (*Phoenix roebelenii*), едно от най-издръжливите и непретенциозни растения, е ефективна в отстраняването на формалдехида.

Фикусите. Фикус бенджамин, Фикус али и класическият фикус робуста, са други красиви и успешно пречистващи въздуха растения. От растенията с **направоувижен силует** много ефективни са бостънската папрат и хлорофитумът. Бостънската папрат отстранява както формалдехида, така и тежките метали като живак и арсен от почвата, а хлорофитумът неутрализира въглеродния оксид и азотния диоксид.

Има разнообразни видове **грациени**, различни по форма, силует, цвят на листата и размер. Те абсорбират ксилола, толуола, бензола и трихлороетилена. *Dracaena deremensis* например е много ефективна в отстраняването на формалдехида и ксилола и е подходяща за новообзаведени стаи и при нови килими, където нивата на формалдехид са по-високи. Драцените са тесни и елегантни растения и могат да се използват в ъгли или на по-ограничена площ. Обичат светли или полусенчести места.

Освен скулптурен и красив **спатикулумът** (*Spathiphyllum* sp.) абсорбира безпроблемно замърсители като бензола, формалдехида, трихлороетилена и много други. Той е и непретенциозен – достатъчно е да го поливаме редовно, но без да прекаляваме. Расте и на по-осветени и по-отдалечени от прозореца места в къщата. В домовете, в които има пушачи, е добре да има **хризантеми**, които са особено ефективни в премахването на бензена, съдържащ се в тютюневите изделия. Хризантемите пречистват добре и формалдехида, ксилола, бензола и амоняка. Макар че са по-типични за градината,

ако се подредят по подходящ начин, могат да изглеждат красиво и ефектно и в интериора. Обичат светлите места с постоянна слънчева светлина и леко влажната почва.

Други пречистващи въздуха растения са **филогендронът, епипремнумът, бръшлянтът**.

През деня растенията фотосинтезират и превръщат въглеродния двуокис в кислород, но през нощта само някои растения продължават да отделят кислород.

Сансевиерата (Sansevieria trifasciata) е растение, което е идеално за спалня, тъй като поддържа нивото на кислорода и през нощта. Издръжливо и непретенциозно, с тесни мечовидни листа, устремени нагоре, то има прибран силует и е подходящо и за по-ограничени пространства.

1,2. Сансевиерата отделя кислород и през нощта, което я прави подходяща за спални. С тесния си силует може да се разположи и на по-малки пространства.

3. Пъстролистен рапис

4. За съвременно звучене можем да подредим еднакви съдове с еднакви растения в тях, в този случай вид сансевиера.

5. Мечовидни листа на сансевиера.

6. Фикус али

7. За допълнителен ефект можем да засадим растенията по нестандартен начин – драцена, засадена в гранулиран субстрат в прозрачен съд.

8. Миниградина, пречистваща въздуха на терасата.

9. Зелена стена, абсорбираща вредните вещества в офиса.

